

Udtalelser fra piger og forældre fra sidste kursus:

Det har været godt. Jeg var lidt negativ i starten, det blev hurtigt godt og rart. Jeg har lært noget om mig selv - at jeg ikke er helt alene. Der er andre piger som mig. Det kan anbefales til andre. (K. 16. år).

Jeg kommer igen næste år! Dejligt at være samme med de andre piger. Det med batteriet har givet god mening for mig. Det hele har været godt (K. 17 år)

Det har været godt. Jeg er blevet bedre til at forstå mig selv og at jeg tager lidt længere tid, når jeg tænker eller skal noget. Og det er OK. (E. 14 år)

Både K. og jeg har fået nogle redskaber. K. taler om bl.a. om energiniveau, at hun har erkendt at måtte vælge noget fra for at kunne deltage i noget andet. At forstå sine begrænsninger. At mærke sig selv. (Mor, pige 17 år)

Hun er blevet gladere, har fået en fællesskabsfølelse. Ved at hun ikke er alene. Det har givet mere ro for mig som forældre da der er kommet mere balance ind i hverdagen. (Mor, pige 15 år)

Kurset har haft en ufattelig betydning for os begge to. Den ensomhed jeg ofte føler er blevet betydelig mindre, fællesskabet er så vigtigt. Vi forældre er kommet så tæt på hinanden. Jeg har kunnet nyde godt af de andres erfaringer. Kan nu tillade mig at sige at det er hårdt at få det hele til at hænge sammen. (Mor, pige 17 år)

Asperger/autisme - hvad betyder det for mig?



Et selvforståelseskursus og undervisningsforløb
for piger med autismespektrum diagnoser (15-18 år)
i foråret 2016





Kursusbeskrivelse

Når man har en diagnose inden for det autistiske spektrum har man som oftest særlige udfordringer i dagligdagen. For de unge er det vigtigt at kende til egne kompetencer og de udfordringer, som en anderledes tænkning giver. De unge piger har tit en oplevelse af at være "anderledes" end andre, hvorfor det kan være en stor lettelse at mødes med andre piger, som har tilsvarende diagnoser.



Hvem / Målgruppe

- normaltbegavede piger med autismespektrum forstyrrelse (ASF)
 - herunder Aspergers syndrom eller lignende diagnoser
- piger i alderen 15-18 år
- piger som ønsker at møde andre unge med tilsvarende diagnoser og få en større selvindsigt



Formål

- at give de unge viden og forståelse for deres tænkning og anderledes måder at forholde sig på
- at lære om ASF, sansepåvirkninger, stress, angst o.a.
- at lære at tackle hverdagssituationer samt de tanker og følelser der opstår
- samvær med andre piger



Kursusform

Kurset er en blanding af undervisning, psykoedukation, kognitiv terapi, øvelser i gruppen samt samtale.

Kurset er fordelt på:

- 8 gange á 2 timer i løbet af året
- 1 gang opfølgning á 2 timer
- 1 individuel samtale 1 times varighed



Antal deltagere

Maks 6 unge pr. gruppe



Tid / dato

Kognitiv Terapicenter, Bjerggade 4 K, 6200 Aabenraa

Gruppen mødes fredag eftermiddag i tidsrummet kl. 14.30-16.30 med start i slutningen af januar 2016. Opstartsdato sendes ud til tilmeldte medio januar.

Det vil være muligt for forældre at sidde i et tilstødende lokale og drøfte/gennemse dagens undervisningsmateriale.



Pris pr. deltager

- 10.500 kr. pr deltager, inklusive materialer og snacks og drikke til piger og forældre
- Der kan søges økonomisk tilskud via kommunens socialforvaltning under service-loves § 41. Ansøgningen rettes til socialrådgiveren med kursusbeskrivelsen; (ved henvendelse til Mette Hennelund kan ansøgningsskema tilsendes).
- HUSK at I skal have kommunens accept senest 14 dage før kursusstart eller være indforstået med egenbetaling, hvis kommunen ikke bevilger



Kursusansvarlige

Kurset arrangeres og ledes af psykolog Mette Hennelund og pædagogisk konsulent Lill Bredo Schrøder.



Tilmelding, kontakt og spørgsmål

- Har du spørgsmål, så kontakt os på mail eller tlf.: 28993514 (Mette)
- Tilmelding den senest 27. november på mail: mette@hennelund.dk
- Kig forbi saerligebehov.dk og følg gerne på Facebook